

Après les *Etoiles* à ski, voici les **BIKERS** à vélo !

Les professionnels de l'encadrement cycliste, regroupés sous le sigle MCF (Moniteurs Cyclistes Français), et la Fédération Française de Cyclisme lancent **un label d'apprentissage du vélo, sous forme de carnets de progression.**

Du débutant jusqu'à l'expert, **6 niveaux d'apprentissage** abordent les compétences indispensables à la pratique du vélo, sous forme d'exercices adaptés et de jeux :

- le **LOUPIOT** : pour les petits qui doivent quitter les roulettes ;
- le **BICLOU** : pour devenir autonome à vélo (c'est le permis pour rouler tout seul) ;
- les **BIKERS** : 3 niveaux de perfectionnement à VTT pour s'amuser avec son vélo ;
- le test **ROCKET** : pour les plus grands qui veulent se comparer aux meilleurs pilotes.

Un premier carnet de 32 pages (LOUPIOT et BICLOU) permet de maîtriser les bases du vélo tout en s'amusant avec des coloriages et des jeux. Les notions de sécurité routière et de mécanique sont largement abordées.



Un second carnet de 80 pages aborde le VTT sous un aspect ludique. Pour devenir **un véritable vététiste, citoyen et autonome**, chaque BIKER découvrira dans son carnet des fiches sur le milieu naturel, l'orientation, la mécanique ou encore la sécurité.

Enfin, le test ROCKET permet aux plus chevronnés de se comparer au meilleur pilote, en l'occurrence **Fabien BAREL, champion du monde en titre de VTT descente et parrain des carnets de progression.**

Contactez votre Moniteur MCF le plus proche :

CAMINO AVENTURE PILAT
31, Chemin des Chirats
38550 AUBERIVES SUR VAREZE
TEL : 06 83 77 23 28
Vignon-michel@wanadoo.fr

Les différentes étapes d'apprentissage

Le LOUPIOT

Avec tous types de vélo
Pour apprendre à manier son vélo (notions de base)
Sur un terrain stable (milieu fermé et sécurisé)
De 4 à 8 ans, donc idéal pour les scolaires (Cycle II)



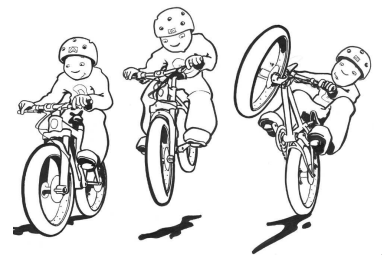
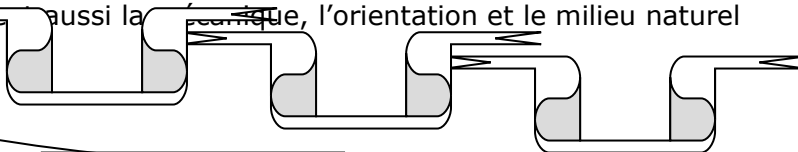
Le BICLOU = permis vélo

Avec tous types de vélo possédant des vitesses
Pour **maîtriser son vélo** et **rouler en sécurité**
Sur un terrain stable (milieu fermé et sécurisé)
Environ **jusqu'à 11 ans** et idéal pour les scolaires (Cycle III)
C'est le niveau minimum pour être autonome
Permet l'évaluation des pratiquants avant de sortir (randonnées)
Idéal avant d'autoriser l'enfant à rouler seul, à venir à l'école à vélo
Permet la sortie vers le milieu ouvert : naturel - réseau routier



Les BIKERS

Pour se perfectionner à VTT, pour les enfants comme les adultes
Permettent d'évoluer vers des terrains de plus en plus techniques
Permettent aussi la randonnée, l'orientation et le milieu naturel



Les Rockets

Un test en VTT Descente pour se comparer
aux plus grands pilotes (référence par
rapport au Champion de France en titre).
Le plaisir et les sensations avant tout !

